ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	20	02	2026	
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Cundinamarca			
Componente de Atención:	Derechos y ejercicios de la ciudadanía			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Rodrigo Chaparro (psicólogo) Laura Burgos (Trabajadora social)	
Nombre de la actividad:	Independencia emocional			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el autoconcepto y la percepción de autonomía en personas mayores, utilizando la creación artística simbólica como herramienta de validación emocional y reconocimiento de recursos internos

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estimular la motricidad fina y la cognición, mediante la construcción manual, favoreciendo la concentración y la atención sostenida.
- Facilitar que el participante reconozca sus herramientas internas (fortalezas, experiencias, fe) como el soporte necesario para su bienestar actual.
- Crear un espacio de expresión donde el participante valide su propia identidad, más allá de los roles familiares o sociales tradicionales.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El psicólogo y la trabajadora social dan la bienvenida. La trabajadora social contextualiza la importancia de los "proyectos personales" en la vejez, mientras el psicólogo guía una breve visualización sobre "momentos de oscuridad" (soledad, dudas) y cómo cada uno, históricamente, ha logrado superar esos momentos.Dinámica de apertura: Se pregunta al grupo: "¿Qué es lo que mantiene encendida su luz cuando el día se pone gris?". Las respuestas sirven como "materia prima" para la construcción que sigue.
MOMENTO CENTRAL	Durante el momento central, que se extiende a lo largo de sesenta minutos, el espacio se transforma en un taller de creación simbólica donde la trabajadora social facilita el manejo de los materiales para que la parte técnica no suponga una barrera, permitiendo que cada participante construya la base de su faro utilizando piedras o cartulina arrugada, momento en el cual el psicólogo circula entre los asistentes para invitarles a nombrar sus "piedras de resiliencia", transformando el acto físico de pegar en una verbalización profunda sobre los pilares de fortaleza que han sostenido su trayectoria vital, mientras que, al avanzar hacia el cuerpo del faro, el diálogo se centra en la narrativa biográfica y los logros compartidos bajo la guía atenta de los facilitadores, quienes validan cada historia como un eslabón fundamental de su identidad; posteriormente, al llegar a la cúpula, donde se colocan los elementos que simbolizan los disfrutes personales y las actividades que realizan en soledad, la actividad adquiere un tono de reafirmación donde cada adulto mayor identifica sus propios espacios de "isla" y autonomía, logrando que el psicólogo y la trabajadora social integren la reflexión emocional con la validación de sus capacidades actuales, de modo que el acto de decorar y construir se convierta en una práctica de introspección donde se materializa la idea de que, a pesar de las adversidades o los cambios propios de la edad, la luz interior y los recursos propios permanecen intactos y listos para ser encendidos, permitiendo que los participantes se sumerjan en un estado de concentración placentera que reduce la ansiedad, favorece la motricidad fina y fortalece significativamente su sentido de agencia personal.
MOMENT O FINAL	En lugar de solo encender la luz, el faro se convierte en un "cofre de intenciones". El psicólogo y la trabajadora social entregan un pequeño papel a cada participante. La consigna es escribir un compromiso de autocuidado muy concreto para la próxima semana (ej: "tomaré un té relajado antes de dormir", "llamaré a esa persona que hace tiempo no contacto" o "caminaré 10 minutos al sol"). Una vez escrito, cada participante dobla su nota y la introduce dentro de la base de su faro. La acción final consiste en encender la vela LED, colocando el faro sobre la mesa y verbalizando en voz alta: "Este faro guarda mi intención y me recordará que mi bienestar es mi prioridad". Así, el objeto no solo ilumina, sino que "protege" su compromiso, convirtiéndose en un recordatorio tangible de que ellos son los capitanes de su propia rutina.

RECURSOS

* Hojas en blanco * Colores * Marcadores	Personas mayores Equipo Psicosocial

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La evaluación se traduce en una respuesta grupal profundamente positiva y cargada de sentido. Se observó una transformación de la actitud de los asistentes: pasaron de un estado de distracción inicial a una concentración absorta durante la manualidad, demostrando que la actividad funcionó como un "tercer objeto" que facilitaba la comunicación. Verbalmente, muchos participantes expresaron sorpresa al reconocer sus propias fortalezas ("no recordaba que había superado tanto"), lo que indica un aumento en la autopercepción de competencia.La respuesta emocional fue de calma y orgullo al ver sus faros terminados, evidenciando un alto grado de apropiación: el objeto no era un simple adorno, sino un símbolo de su propia "luz". La co-facilitación permitió que las quejas sobre limitaciones físicas se transformaran rápidamente, gracias al acompañamiento, en logros de ejecución, reforzando el mensaje central de que, a pesar de los desafíos, la autonomía personal sigue vigente.
Se anexa FOR-PSS-525 Formato listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades.





	PROCESO MISIONAL GESTIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR.PSS.523 Versión: 2 Fecha: Mes: 2024/01/23 - 05/07/2024 Página: 1 de 1	

Nombre Unidad Operativa:	Centro cuidado transitorio Cundinamarca	Fecha:	20-02-2026
Nombre del coordinador:	Yeny Martinez	Jornada:	Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Sandra Bonilla		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Andrei	Nombre del Profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Autonomia	LINEA: Buenas practicas	LINEA:	LINEA:
1	CC	19459835	LUIS ERNESTO	Montero			SI	SI		
2	CC	2313698	Jose	Torrijos			NO	SI		
3	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI		
4	CC	3117647	Tito	Jimenez			SI	NO		
5	CC	41394911	Flor	Reyes			SI	SI		
6	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	SI		
7	CC	20549375	Zoila	Garzon			SI	SI		
8	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	NO		
9	CC	14977799.	Mario	Mora			SI	SI		
10	CC	41483819	Rosalia	PAZ			SI	SI		
11	CC	11899267	OMobhola	Adebboyega			NO	SI		
12	CC	17190851	Luis Manuel	Sandoval			NO	NO		
13	CC	29377385	Maria Lilia	Agudelo Colorado			SI	SI		
14	CC	17.151176	Bernardo	Restrepo Duque			NO	SI		
15	CC	14445224	Alejandrino	Valencia Florez			NO	SI		
16	CC	16.351548	Aldemar	Mazuera Lozano			SI	SI		
17	CC	5248158	Jose	PAZ			SI	SI		
18	CC	79358521	Freddy	Afanador			SI	SI		
19	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO		
20	CC	51847100	Nancy	Gomez			NO	NO		
21	CC	19183134	Manuel	Espinosa		BS	SI	NO		
22	CC	17084316	Victor	Segura			SI	NO		
23	CC	4128888	German	ochoa			NO	SI		
24	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	SI		
25	CC	19091123	William	Gonzalez			NO	SI		
26		31858380	Maita	Manrrique			SI	SI		

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO [illegible] INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRE-005
Versión: 3
Fecha: Viene: 2024/08/01 Hasta: 2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa	Centro cuidado transitorio Cundinamarca
Nombre del coordinador	Yerly Martinez
Nombre de quien registra el ingreso	Sandra Bonilla

Fecha: 20 - 02 - 2026
Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional	Nombre del profesional
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA	LINEA	LINEA	LINEA
27	cc	30169077	Irene	Bejarano			Autonomia SI	Buenas practicas SI		
28	cc	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	SI		
29	cc	19176561	Luis	Davila		Se retira por falta Al punto	—	—	—	—
30	cc	3045396	Jorge	Trujillo			SI	NO		
31	cc	14433715	Luis	Cavigos			NO	NO		
32	cc	79295948	Roberto	Botero			SI	SI		
33	cc	14196927	Jorge	Espina			NO	SI		
34	cc	8315936	Amado	Ocampo			NO	SI		
35	cc	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	SI		
36	cc	19052573	Luis	Varela			SI	NO		
37	CE	267320	Shuangchang	Li			SI	SI		
38	cc	19186686	Jose	Nacca			SI	SI		
39	cc	7503494	Jose Dorian	Martinez			NO	NO		
40	cc	14209165	Jose	Jaramillo			NO	NO		
41	cc	19308727	Orlando	Sanchez			SI	SI		
42	cc	19258513	Victor	Quintero		ML. BS	NO	NO		
43	cc	3093032	Jaime	Cortez			SI	SI		
44	cc	19195226	Daniel	Rey Martinez			SI	SI		
45	cc	6861518	Carmelo	Annicchiarico			NO	NO		
46	cc	19091275	Arturo	Estobar			NO	NO		
47	cc									
48	cc									
49	cc									
50	cc									
51	cc									
52	cc									
53	cc									